



ANCeSCAO

L'associazione INSALUTE di Imola e Il coordinamento del Comprensorio ANCeSCAO di Imola hanno programmato, per l'autunno, una serie di incontri presso i Centri sociali La Tozzona, il Tiro a Segno, La Stalla e Orti Bel Poggio che hanno come obiettivo quello di rendere l'adulto e la sua famiglia una risorsa attiva che promuove la salute anche all'interno del proprio nucleo familiare per fare crescere sempre di più le nuove generazioni con esempi di sani stili di vita. Sarà data ai partecipanti l'opportunità di sapere meglio gestire la propria salute insieme al medico referente della famiglia, far loro sentire la possibilità di costituire un vero "faro luminoso" che orienta col proprio esempio gli altri componenti della famiglia in un percorso di disponibilità continua ad aggiornarsi al meglio possibile.

Centro Sociale "Orti Bel Poggio"	19/9/2017 Martedì Ore 15-16 Cosa conosciamo della nostra salute	26/9/2017 Martedì Ore 15-16 La pressione arteriosa :un indicatore di benessere	03/10/2017 Martedì Ore 15-16 Il colesterolo: la genetica e gli stili di vita	10/10/2017 Martedì Ore 15-16 L'alimentazione dell'adulto tra teoria e pratica
Centro sociale "Tiro a Segno"	20/09/2017 Mercoledì Ore 15-16 Cosa conosciamo della nostra salute	27/09/2017 Mercoledì Ore 15-16 Farmaci: una risorsa da gestire	04/10/2017 Mercoledì Ore 15-16 Il colesterolo: la genetica e gli stili di vita	11/10/2017 Mercoledì Ore 15-16 L'attività motoria: 1° farmaco
Centro sociale "La Stalla"	21/9/2017 Giovedì Ore 15-16 Cosa conosciamo della nostra salute	28/9/2017 Giovedì Ore 15-16 La genetica di ogni famiglia	05/10/2017 Giovedì Ore 15-16 L'alimentazione dell'adulto tra teoria e pratica	12/10/2017 Giovedì Ore 15-16 L'attività motoria: 1° farmaco
Centro Sociale "La Tozzona"	08/11/17 Mercoledì Ore 15-16 Cosa conosciamo della nostra salute	15/11/17 Mercoledì Ore 15-16 La pressione arteriosa elevata: un rischio di invecchiamento patologico	22/11/17 Mercoledì Ore 15-16 Il colesterolo: la genetica e gli stili di vita	29/11/17 Mercoledì Ore 15-16 Il farmaco: una risorsa da gestire