



Esercitare la mente in compagnia

Le Palestre della Memoria sono un progetto di prevenzione del decadimento cognitivo e di contrasto alla solitudine; attraverso l'esecuzione di esercizi mirati svolti in gruppo offrono l'opportunità di allenare le funzioni cognitive.

Le attività della palestra della memoria sono svolte in collaborazione con diverse associazioni/enti/centri e condotte da volontari appartenenti, in genere, alle associazioni stesse e formati mediante un corso tenuto dalle neuropsicologhe del Centro Disturbi Cognitivi dell'AUSL di Modena e associazione GPVecchi.

Si svolgono settimanalmente da settembre a giugno in varie sedi. E' prevista quota di iscrizione all'associazione

Dove sono	Per informazioni e iscrizioni	
S.CESARIO I Saggi C.so Libertà, 100/102	I Saggi Tel.059-930660 isaggi@comune.sancesario sulpanaro.mo.it	GIOVEDÌ dalle 15 alle 17
PIUMAZZO ARCI Piumazzo -Via Muzza Corona 159/A	Tina tel 331-4410120	MARTEDI' dalle 9,30 alle 11
CASTELFRANCO Ass.Cuore in gamba - Polisp. ARCI "Stalla" - Via A.Costa 29	Mirca 349-6111457 Nadia 389-0646044	MERCOLEDI' dalle 9,30 alle 11,30
MANZOLINO Polisp. ARCI - Via N.Sauro 21	Patrizia 349-3815696	MERCOLEDI' dalle 9,30 alle 11,30
NONANTOLA La Clessidra - Piazza Tien An Men	Ass. Clessidra 059-548170	LUNEDI' dalle 14,30 alle 17,00
BASTIGLIA La Clessidra - Polivalente Forum Via Don Minzoni 1	Ass. Clessidra 370-3783992 Vianella 345-3420026	MERCOLEDI' dalle 9,30 alle 11,30
RAVARINO Circolo ARCI-UIISP Via Maestra 175	Tina 370-3362379 Donatella 339-4107694	MERCOLEDI' dalle 9,30 alle 11,30
MODENA Centro Soc. Anziani e Orti Buon Pastore -Via Panni 202	Claudia 333-6421303	MARTEDI' dalle 9,30 alle 11,30
MODENA Sala TIRABASSI ACER-AUSER - Via Terranova 71	Claudia 333-6421303	GIOVEDI' dalle 9,30 alle 11,30
MODENA Sala Parrocchia S.Pio X - Via S.G.Bosco	Caterina 333-2705380	MERCOLEDI' dalle 9,30 alle 11,30
MODENA ANCESCAO Centro Soc. Anziani e Orti S.Faustino- Via L. Da Vinci 158	Giovanna 335-7011165	GIOVEDI' dalle 9,30 alle 11,30
MODENA Sala Parrocchia S.Lazzaro- Via Livio Borri 90	Francesca 339-6482566 da lun a ven dalle 10 alle 13	MERCOLEDI' dalle 9,30 alle 11,30
MODENA ANCESCAO Centro Soc. Anziani e Orti S.Agnese e S.Damaso- stradello Medici Caula 25- zona Vaciglio	Paola 349-7709925	MARTEDI' dalle 9,30 alle 11,30
PAVULLO AVO di Pavullo - Via Matteotti n°5	Segreteria AVO 0536-29344	LUNEDI' o MERCOLEDI' dalle 9,30 alle 11
RIOLUNATO AVSA Riolunato -complesso Maggiociondolo Via Castello n°14/B	Laura 339-5040942	GIOVEDI' dalle 9,30 alle 11
SASSUOLO Circolo FossettaViale Guicciardini n°15	Cristina 351-7299840 da lun a ven dalle 10 alle 15	MERCOLEDI' dalle 9,30 alle 11,30
CARPI "Attiva-mente" Circolo Guerzoni Via Genova n°1	Nora 338-794330 martedì dalle 9:30 alle 11:30 e venerdì dalle 16 alle 18	MERCOLEDI' dalle 9,30 alle 11,30
CARPI "Allegra-mente" Parrocchia S.Giuseppe Artigiano Via Remesina Interna n°56	Nora 338-794330 martedì 9:30-11:30 e venerdì dalle 16 alle 18	GIOVEDI' dalle 9,30 alle 11,30
CAVAZZONA Parrocchia Santa Clelia Barbieri Via Cassola Di Sotto n°15	Maria 339 1547336 Cristina 338 3758253 da lun a ven dalle 9 alle 11	GIOVEDI' dalle 9,30 alle 11,30